

Gympa

Måndagar och/eller torsdagar omkring klockan 19:00 finns alltid ambitionen att gympa. Ibland blir det av. Kolla med Linda eller Emma om du känner för ett pass.

Musik och meditation

I kyrkan den 13/11 klockan 19.00

Gammalt och nytt om Östra Strö

Bilder, berättelser och material från byn skannas och fotograferas. Kontakta SvenE eller Micky.



Finns det någon som har bilder från våra gamla affärer? Ute- eller inbilder, kanske med någon person på. Bilder med 3 byastenar efterlyses fortfarande.

Kontakt

Byrådet kontaktar du enklast genom byrad@ostra-stro.se eller brevlådan vid anslagstavlan.

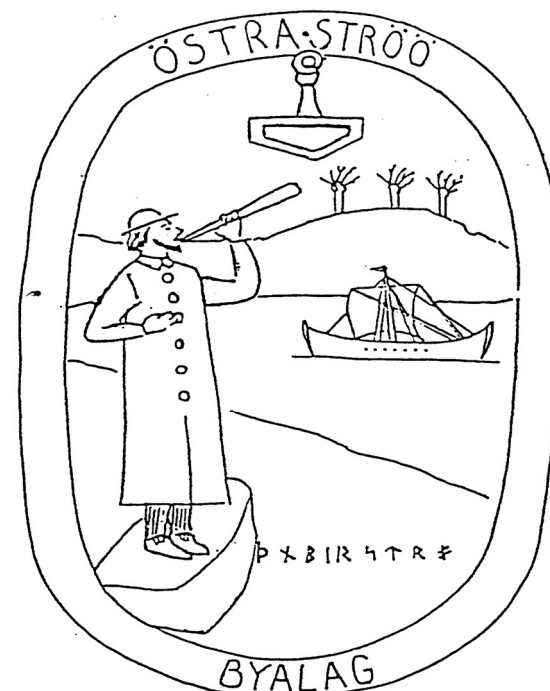
BYRÅDET i Östra Strö (2017)

ålderman:	Sven-Erik Johansson	31 367
vice ålderman:	Bengt Andersson	0702195867
Ledamot	Mats Möller	18 936
	Ola Hermansson	0733936858
	Linda Riiner	31 320
	Gun-Britt Olofsson	31 229
	Micky Ulfvik	0703276603
	Karl-Johan Holmqvist	34 011
	Emma Ådahl	0734118208
	Edith Hammer	0732441968

Hemsida: www.ostra-stro.se

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/527059440703770/>

E-post: byrad@ostra-stro.se



Budtavlan

ÅRGÅNG 29 NUMMER 5-2017

Insidan

God höst och håll koll på våra trafikskyltar. Vissa har fått ben?
Åldermannen



Alla helgons dag

Lördagen den 4:e november från klockan 16 tänder vi marschaller längs vägarna. Byrådet ordnar i centrum och i resten av byn gäller eget initiativ. Det blir magiskt och mycket uppskattat av bybor och utsocknes.



TAPAS = höstmys

Dags för lite värme i höstrusket. Fredag 17/11 ordnar vi en kväll med spanska delikatesser. Inbjudan kommer snart.

Hänt sen senast

Grisfesten lockade även i år mycket folk. Vädret var si så där, men stämningen och grisen var goda. Tack till alla ni som hade möjlighet att hjälpa till. Nästa år är det 10-årsjubileum. Vad händer då?

Fältversionen av Jonas vattenföreläsning var mycket bra. Ambitiöst upplägg och mycket kunskap gjorde det hela spännande. Det finns många proselyter som lever i Bråån. Om det blir en ny möjlighet till våren så hoppas vi på fler deltagare. Tack Jonas!

Vi har haft Skördegudstjänst i kyrkan. Vid kaffet efteråt så var det auktion på skänkta frukter och grönt. Ett 30-tal deltagare bjöd på gåvorna och hade trevligt. Behållningen gick till Världens Barn.



Boule-cluben höll till slut mästerskap när vädret äntligen tillät. Dryck, korb och tårta höll oss på gott humör. Gladast efter hårda matcher var mästarna Maja, Bodil och Lars-Åke.

Att göra äppelmust

Byalagets fruktpress har använts endast ett par gånger. Det är enkelt att tillverka några flaskor äppelmust. Än finns det äpple så det är bara att pröva på.

Vad behöver man ha?

Press och rivare finns. Sen behöver man några spannar, en kniv, en gryta, flaskor, något att ställa grejerna på, vatten och en positiv inställning.

Råvaran

Använd saftiga äpplen plockade eller fallfrukt. Frukterna skall vara rimligt rena. Lägg i en balja med vatten och plaska runt.

Att riva äpplen.

Jag brukar dela äpplena så att man ser om det finns några innevånare. Skär bort skador på fallfrukten om ni använder sådan. Placera rivaren mellan två stolar eller dylikt. Håll i äpplen och veva på. Det går snabbt och lätt.

Pressning

Lägg i pressduk. Fyll pressen och packa lite lätt. Glöm inte att ställa under kärl eftersom det börjar rinna redan nu. Lägg på lock och dra till lite lätt. Ta av locket och fyll på ytterligare. Dra åt pressen med känsla och saften börjar rinna i allt större flöde. Trixa med mellanläggen (träklossarna) så att ni kommer ner till ungefär halva fruktbädden. Låt stå med fullt tryck tills det slutar rinna.

Diskning

Lösgör pressduken försiktigt, töm den och tvätta den i rent vatten. Rengör rivare och press med kallt vatten. Här är det bra att ha en slang med stril. Låt alltihop torka. Frukturesterna kan grävas ner, läggas på komposten eller användas till något spännande ätligt.

Musten

Värm musten till ca. 65 grader och tappa på flaskor. För längre hållbarhet tillsätt lite natriumbenzoat eller frys in. Med hjälp av kaffefilter kan ni få en klar saft, men det tar väldigt lång tid.

Hur låna pressen?

Kontakta mig via SMS eller telefon (0708-436541). Grejerna hämtas eller så kan det bli hemkörning inkl. tips och trix. Hyra: 50 kr/dygn.

Pröva på! Det är nyttigt och kul. Jag har några spannar äpplen som kan användas om frukt saknas. SvenE

